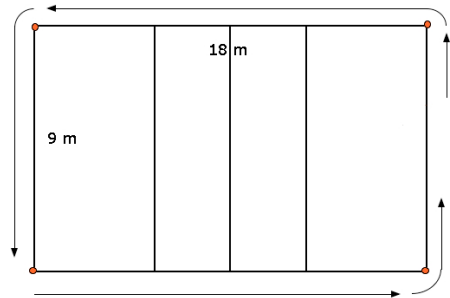


Eignungstest: 8 min. Lauf

Testbeschreibung:

- **Motorische Eigenschaft:**
Allgemeine Ausdauer
- **Verwendete Geräte und Instrumente:**
Volleyballfeld; eine Runde beträgt 54 m
4 Verkehrskegel 50 cm hoch
Stoppuhr
- **Messgröße:**
Anzahl der Runden
- **Testablauf:**
Die Testperson hat die Aufgabe, in 8 Minuten möglichst viele Runden um das Volleyballfeld zu laufen.



Normwerte:

Die Angaben betreffen Mädchen und Buben im Alter von 13-14 Jahren

Mädchen



	Runden	Punkte
großartig	33	10
sehr gut	30	8
gut	27	6
zufriedenstellend	24	4
bitte üben!	21	2
bitte fleißig üben!	18	0

Buben



	Runden	Punkte
großartig	35	10
sehr gut	32	8
gut	29	6
zufriedenstellend	26	4
bitte üben!	23	2
bitte fleißig üben!	20	0

