

# Eignungstest: 30 sec. Basketball Slalom



## Testbeschreibung:

- **Motorische Eigenschaft:**  
Ballgeschicklichkeit
- **Verwendete Geräte und Instrumente:**  
1 Basketball (Größe 7)  
4 Verkehrskegel im Abstand von je 2 m  
Stoppuhr
- **Messgröße:**  
Erzielte Punkte in 30 Sekunden
- **Testablauf:**  
Die Testperson hat die Aufgabe, im Slalom durch die Verkehrskegel zu dribbeln. Je Verkehrskegel gibt es einen Punkt, d.h. je Länge 3 Punkte. Die in 30 sec. erzielten Punkte werden zusammengezählt.

## Normwerte:

Die Angaben betreffen Mädchen und Buben im Alter von 13-14 Jahren

### Mädchen



	Punkte	Punkte
großartig	30	10
sehr gut	28	8
gut	26	6
<b>zufriedenstellend</b>	<b>24</b>	<b>4</b>
bitte üben!	22	2
bitte fleißig üben!	20	0

### Buben



	Punkte	Punkte
großartig	33	10
sehr gut	31	8
gut	29	6
<b>zufriedenstellend</b>	<b>27</b>	<b>4</b>
bitte üben!	25	2
bitte fleißig üben!	23	0

