



Spielregeln Basketball – interne Turniere

Mannschaftsgröße: 10 Spieler/innen mit einheitlichem T-Shirt und ein/e Punktezähler/in. Zwei zusätzliche Spieler/innen halten sich bereit sollte sich jemand verletzen.

Spieler im Feld: 5 Spieler/innen, davon 2 Buben

Spielerwechsel: nach zwei erfolgten Körben werden alle Spieler/innen beider Mannschaften ausgetauscht. Es wird unter dem Korb für die ballbesitzende Mannschaft weitergespielt.

Anspiel zu Spielbeginn: Sprungball (Spielfeldmitte). Der Ball darf nicht gefangen werden, sondern wird nur getippt.

Einwurf von der Seitenlinie: Bei einem Foul auf der Höhe des Vergehens.

Einwurf von der Endlinie: Nach einem Korberfolg. Ein beliebiger Spieler bringt den Ball ins Spiel.

Punktewertung: Ein Feldkorb innerhalb der 3-Punktlinie zählt zwei Punkte. Ein Feldkorb außerhalb der 3-Punktlinie zählt drei Punkte. Ein Freiwurf zählt einen Punkt.

Ball im Aus: Ein Ball ist im Aus wenn er die Grenzlinien überschreitet.

Dribbelfehler: Doppeldribbling oder beidhändiges Dribbeln. Bei Fehler erfolgt Seiteneinwurf.

2 Kontaktregel: Mit dem Ball in der Hand dürfen nur mehr **2 Kontakte** ausgeführt werden, das heißt **ein Schritt**, jedoch beliebig viele Sternschritte. Nach einem Schrittfehler wirft die Gegenmannschaft den Ball von der Seite ein.

Ball: Der Ball darf nicht aus beiden Händen des Gegners gerissen oder aus der Hand/den Händen des Gegners geschlagen werden. Man darf den Ball jedoch in der Luft wegschnappen.

Leichtes Foul auf dem Spielfeld: Der Ball wird durch Seiteneinwurf ins Spielfeld gebracht.

Grobes Foul auf dem Spielfeld, das heißt grober absichtlicher Körperkontakt um sich selbst einen Vorteil zu verschaffen bzw. einen Gegenspieler zu benachteiligen: Der Schiri kann gegebenenfalls einen oder zwei Freiwürfe, eventuell auch eine Spielersperre mit Ausschluss vergeben.
Wichtig: nach 4 Fouls pro Spiel bekommt die gegnerische Mannschaft je 2 Freiwürfe, egal wo das Foul stattgefunden hat. Das heißt es werden die Fouls bei jedem Spiel für jede Mannschaft gezählt. Es wirft der zuletzt Gefoulte.

Freiwurf: erfolgt durch den Gefoulten bei einem Foul in Wurfaktion, durch das ein Korb verloren ging. Es werden zwei Freiwürfe zugesprochen erfolgte der missglückte Wurf innerhalb der 3-Punktlinie und nach 4 Fouls (siehe oben). Es werden drei Freiwürfe zugesprochen erfolgte der missglückte Wurf außerhalb der 3-Punktlinie.

Die Freiwürfe werden einen Meter vor der Freiwurflinie auf den Korb gespielt. Dabei befinden sich zwei Angreifer und drei Verteidiger auf ihren Positionen.



Auf sonstige Zeitregeln wird verzichtet. Zudem ist ein Rückpass über die Mittellinie erlaubt.